

■ MINI GIDS

Immuniteit Boost

Natuurlijk je weerstand versterken

Waarom je weerstand belangrijk is

Je immuunsysteem beschermt je lichaam dagelijks. Een sterke weerstand zorgt voor meer energie, balans en vitaliteit.

Krachtige kruiden in dit pakket

Echinacea	Ondersteunt het immuunsysteem
Vlierbes	Rijk aan antioxidanten
Gember	Verwarmend en activerend
Rozenbottel	Bron van vitamine C
Tijm	Ondersteunt de luchtwegen

Gebruik

1 theelepel kruiden per kop heet water. Laat 5–10 minuten trekken. Drink 1–2 koppen per dag.

Aanbevolen routine

Begin je dag met een warme kop thee en herhaal dit in de avond. Gebruik minimaal 14 dagen.

Extra tips

Voldoende slaap • Gezonde voeding • Hydratatie • Beweging • Minder stress

Maak het onderdeel van je routine

Gebruik het Immuniteit Boost Pakket dagelijks voor een natuurlijke ondersteuning van je weerstand.

Disclaimer

Deze gids is informatief en vervangt geen medisch advies.